

„Geborgene Babys“

Was brauchen Babys?

Julia Dibbern beantwortet die Frage in **Geborgene Babys** klar mit: nicht viel Materielles.

Nach einem einführenden Teil über das sogenannte „Bonding“, die Bindung zwischen Mutter/Eltern und Kind, gibt sie auf ganz persönliche Weise Hintergrundinformationen zu den wichtigsten Themen rund ums Baby: Stillen, Schlafen, Tragen, Windeln und Weinen. Mit leichter Feder, ohne Patentrezepte oder Absolutheitsanspruch wird anhand vieler Beispiele aus dem Alltag an den „Urmutterinstinkt“ und den gesunden Menschenverstand appelliert. Junge Eltern werden darin bestärkt, ihren eigenen Weg zu finden.

BONDING, die Urbindung des Kindes zu seiner Mutter (und seinem Vater), ist entscheidend für alle weiteren Bindungen, die ein Mensch im Laufe seines Lebens eingeht. Werden Babys auf liebevolle Weise behandelt, so die Autorin, wachsen sie zu Erwachsenen heran, die mit sich selbst, anderen und der Umwelt liebevoll umgehen können – etwas, das heute notwendiger scheint als je zuvor. Dieses Buch zeigt anhand vieler Beispiele aus dem Alltag einen Weg auf, diese tiefe Bindung in der Welt des beginnenden 21. Jahrhunderts zu (er)leben - und gleichzeitig das Leben dadurch für die ganze Familie wunderbar leicht zu gestalten.

Geborgene Babys, ISBN 978-3-937797-22-9, erscheint in aktualisierter Auflage im Juli 2010, kostet € 17,90 und kann im Buchhandel oder direkt bis in den Briefkasten beim Verlag bestellt werden: www.anahita-verlag.de

Anahita verlag

Dipl.-Ing. Julia Dibbern
Geschäftsleitung

Oberdorfstr. 3e
21423 Winsen (Luhe), Germany
Fon +49.4179.755748
Fax +49.4179.755749
mobil +49.152.09855826
E-Mail info@anahita-verlag.de
www.anahita-verlag.de
www.quantum-parenting.com