

Geburt – Die Wiederentdeckung des weiblichen Weges

In unserer westlichen Gesellschaft sind alte Traditionen und Geburtsriten und der Glaube an die eigene weibliche Urkraft häufig in Vergessenheit geraten. Schwangerschaft und Geburt sind einmalige Geschenke, die für alle unschätzbar wertvolle Erfahrungen bereithalten. Wie heißen wir unsere Kinder willkommen? Welchen inneren und äußeren Rahmen wählen wir, um diese einzigartige Zeit zu zelebrieren und zu würdigen? Wie können wir uns wieder mit unserer inneren Führung verbinden und bereits lange vor der Geburt mit unserem Kind kommunizieren, damit Schwangerschaft und Geburt für beide eine freudige, erfüllende Erfahrung sind?

In zahlreichen alten Kulturen gibt es Rituale, die seit Jahrtausenden im Wissen der Frauen existieren und heute vielen helfen können, zusammen mit ihrem Kind ihren eigenen Weg zu ihrem individuellen Geburtserlebnis zu finden.

In Birgit Baaders Buch geht es um neue und alte Geburtsrituale aus der ganzen Welt, um verschiedene Möglichkeiten der Geburt in der Natur (Meeresgeburt, Waldgeburt, Delphine als „Geburtshelfer“, ...), um Kommunikation mit dem ungeborenen Kind, um die Rolle der Väter und vor allem darum, „Geburtsvisionen“ zu wecken, damit wir selbst bestimmt im Einklang mit unserem Kind ein glückliches und bereicherndes Geburtsfest nach unseren individuellen Bedürfnissen gestalten und erleben können.

Geburt – Die Wiederentdeckung des weiblichen Weges: Wissenswertes und Anregendes rund um bewusste Schwangerschaft und Geburt:

- eine weltweite Reise durch Geburtsrituale verschiedener Kulturen
- Wiederentdeckung alter Geburtsrituale und Traditionen
- Ratschläge für einen individuellen weiblichen Geburtsweg
- Umfangreicher Infoteil mit Tipps und Adressen: Krankenhausgeburt, Hausgeburt und andere Möglichkeiten, Hebammen, Doulas, spirituelle Geburtsvorbereitung, Gebärdensprache, Wassertraining und Delphine, Stillen, windelfreie „Erziehung“, Videos, Bücher, Kontaktadressen, Internet-Links, und vieles mehr
- Mit einem Vorwort von Michel Odent und eindrucksvollen Fotos von Vladimir u. Katya Bagrianski

Geburt : Die Wiederentdeckung des weiblichen Weges, ISBN 978-3-937797-13-7, ist im Juni 2010 erschienen, kostet € 18,90 und kann im Buchhandel oder direkt bis in den Briefkasten beim Verlag bestellt werden: www.anahita-verlag.de

Anahita verlag

Dipl.-Ing. Julia Dibbern
Geschäftsleitung

Oberdorfstr. 3e
21423 Winsen (Luhe), Germany
Fon +49.4179.755748
Fax +49.4179.755749
mobil +49.152.09855826
E-Mail info@anahita-verlag.de
www.anahita-verlag.de
www.quantum-parenting.com