

„TopfFit!“ - Mehr als ein schräger Trend aus Amerika

Babys ohne Windeln? Das geht, sagt Laurie Boucke in ihrem Buch **TopfFit!**. Sie befasst sich seit über 20 Jahren mit dem Thema. In ihrem Buch verweist sie auf die vielen Völker der Erde, bei denen es selbstverständlich ist, dass Babys nicht in Windeln machen sondern in Gefäße, Toilette oder Gebüsch.

Auch in unserer zivilisierten Welt erfreut sich diese Möglichkeit wachsender Beliebtheit. Laurie Boucke zeigt mit der TopfFit-Methode einen dazu Weg auf. In **TopfFit!** wird der alltägliche Umgang (wie, wann, wo) ebenso besprochen wie Sondersituationen. Viele Bilder illustrieren, wie dieser aussehen kann.

Allerdings liegt das Ziel dabei nicht in dem angenehmen Nebeneffekt sein Kind möglichst schnell sauber zu bekommen. Viel mehr geht es der Autorin um eine erhöhte Bindung zwischen Eltern und Kind, eine bessere Lebensqualität für das Baby sowie um gesundheitliche und ökologische Vorteile.

Von Geburt an sind sich Babys ihrer Ausscheidungen bewusst und versuchen, mit den Eltern darüber zu kommunizieren. Laurie Boucke zeigt sachlich und klar, wie man die Zeichen und Signale des Babys erkennen und entsprechend darauf reagieren kann.

TopfFit! : Der natürliche Weg mit oder ohne Windeln, ISBN 978-3-937797-14-4, erscheint in aktualisierter Auflage im August 2010, kostet € 16,90 und kann im Buchhandel oder direkt bis in den Briefkasten beim Verlag bestellt werden: www.anahita-verlag.de

Anahita verlag

Dipl.-Ing. Julia Dibbern
Geschäftsleitung

Oberdorfstr. 3e
21423 Winsen (Luhe), Germany
Fon +49.4179.755748
Fax +49.4179.755749
mobil +49.152.09855826
E-Mail info@anahita-verlag.de
www.anahita-verlag.de
www.quantum-parenting.com